

## **Всемирный день борьбы с туберкулезом (памятка для населения)**

### **ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

24 марта проводится Всемирный День борьбы с туберкулезом. Символ дня борьбы с туберкулезом - белая ромашка.



Несмотря на большие достижения в выявлении и лечении туберкулеза, он остается одним из опасных заболеваний, требующих серьезного и продолжительного лечения, а также раннего диагностирования.

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза.

При туберкулезе чаще всего поражаются органы дыхания, а также мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы.

### **ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Туберкулез - это инфекционное заболевание. У детей и подростков мишенью этого микроба чаще всего являются внутригрудные лимфатические узлы, но так же возможно поражение костей, суставов, плевры, бронхов и мягких тканей.

Сразу же хочется обратить Ваше внимание на то, что в детском возрасте туберкулез развивается немного иначе, чем у взрослых. Развитие болезни напрямую зависит от особенностей микроба возбудителя заболевания, а также от особенностей организма самого ребенка. Чем сильнее иммунная система малыша, тем быстрее он справится с очагом инфекции.

Источником инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37.2 - 37.3о, нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа

становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

Для диагностики туберкулезной интоксикации, определяющим наличие возбудителя туберкулеза в организме у детей является постановка пробы Манту у детей до 18 лет (у подростков в 15-17 лет кроме данной пробы проводится еще и ФЛГ - обследование).

### **ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА ОЧЕНЬ ВАЖНО:**

- ✓ вести здоровый образ жизни, строго соблюдать санитарно - гигиенические
- ✓ правила:
- ✓ мыть руки перед едой;
- ✓ не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные
- ✓ продукты, не прошедшие санитарный контроль;
- ✓ полноценно питаться;
- ✓ заниматься спортом;
- ✓ обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

Нужна ли прививка против туберкулеза?

Многие люди ошибочно полагают, что туберкулез является пережитком прошлого. К сожалению, смертность от туберкулеза до сих пор остается на высоком уровне, несмотря на то, что медицина шагнула вперед и имеет в своем арсенале надежные средства борьбы с этой коварной болезнью.

Борьба с инфекцией туберкулеза перестала быть делом только врачей. Это касается всех и каждого. Поэтому особое значение при данном заболевании имеют профилактика и раннее выявление.