

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №1» города Велижа Смоленской области**

Рассмотрен  
на заседании Совета школьного спортивного клуба  
Протокол № 1 от 31.09. 2022г.  
Руководитель школьного спортивного клуба  
Л.Д. Виноградская

Утвержден  
приказ от 02.09.2022 г. № 206-О  
Директор школы  
Н.В. Алексеева

**Календарный план работы  
школьного спортивного клуба  
на 2022-2023 учебный год.**

Целью деятельности школьного спортивного клуба (далее – Клуба) является организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся

Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи деятельности школьного спортивного клуба:

□ вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

□ организовывать физкультурно-спортивную работу с обучающимися;

□ участвовать в спортивных соревнованиях различного уровня: внутри Школы, среди образовательных организаций;

□ вести работу по пропаганде здорового образа жизни;

□ оказывать содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд Школы, в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;

□ организовывать спортивно-массовую работу с обучающимися, в том числе с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;

□ воспитание у учащихся общественной активности, трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей;

□ профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм;

□ обеспечивать консультационное сопровождение педагогов образовательного учреждения, реализующих в своей профессиональной деятельности физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направления;

□ совершенствовать систему обобщения и распространения эффективного педагогического опыта по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых направлений.

## 1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учитель физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители
3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учитель физической культуры, социальный педагог
5.	Организация встреч с врачами, специалистами ЦРБ, сотрудниками ПДН	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог
6.	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Сроки проведения	Название мероприятия	Участники. Состав ко-	Ответственный
-------	------------------	----------------------	-----------------------	---------------

			<b>манды</b>	
<b>Сентябрь</b>	1 нед.	Планирование работы клуба.	Совет клуба	Руководитель клуба
	В течении месяца	Тестирование уровня физической подготовленности	1-11 классы	Учителя ФК
	4 неделя	Осенний фестиваль ГТО	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя ФК.
	4 неделя По положению МОУ ДОД ДЮСШ	Участие в районном соревновании по лёгкой атлетике.	Команды от групп: 2-11 кл.	Учителя ФК
		Участие в районном соревновании Кросс.	Команды от групп: 5-11 кл.	Учителя ФК
		Общешкольное соревнование по Кроссовой подготовке	Команды от групп: 5-11 кл.	Учителя ФК
	Школьный этап Олимпиады по физкультуре	5-11 кл.	Учителя ФК	
<b>Октябрь</b>	По графику	Подготовка участников районной олимпиады по физкультуре	9-11 кл.	Учителя Фк
	По графику	Школьное соревнование по мини-футболу	Сборные команды мальчиков 5-11 кл	Учителя ФК
<b>Ноябрь</b>	2 неделя	Участие в районной олимпиаде по физкультуре	9-11 кл.	Учитель ФК
	По графику	Спортивное соревнование по волейболу	5-11 кл	
	3 неделя	Участие в сдаче норм ГТО среди выпускников	11 класс	Учитель ФК
		Школьный зимний фестиваль ГТО	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя ФК.
<b>Январь</b>	4 неделя	Тестирование уровня физической подготовленности	1-11 классы	Учителя ФК
	В течении месяца	Районное соревнование «Лыжные гонки»	команды	Учитель ФК
	По положению	Школьные соревнования «А ну-ка парни!»	Юноши 5-11 кл	Зам. директора по воспит. работе, учитель ФК, кл. руководители.
<b>Февраль</b>	2 неделя	Участие в районном соревновании по лыжным гонкам	4х4	Учитель ФК.
	По поло-	Районные соревнования «Гонка за	8 чел	Учитель ФК.

	жению	лидером»		
<b>Март</b>	По положению	Первенство района по волейболу	16 чел (7-11 класс)	Учителя ФК, руководители Клуба
	По Положению	Участие в районных Президентских соревнованиях		
<b>Апрель</b>		Школьное соревнование по волейболу (7-11 кл.) в рамках Всемирного дня здоровья	7-11 кл	Зам. Директора по воспит. работе, учитель ФК, кл. руководители,
	07.04	Тестирование уровня физической подготовленности	1-11	Учителя физкультуры, привлечённые специалисты ДЮСШ
	В течении месяца	Районное соревнование «Президентские соревнования»	7 класс	Учитель ФК
<b>Май</b>	В течение месяца	Работа Спортивной площадки	1-11 кл	Учитель физкультуры
<b>Июнь</b>	В течение месяца	Пришкольный оздоровительный лагерь	90 чел	Начальник Лагеря, воспитатели.
	В течение месяца	Работа Спортивной площадки	30-60 чел	Ответственный за работу
		Районный турслет	20 чел	Учителя физкультуры
<b>Июль - Август</b>	В течение месяца	Работа по программе досуговой деятельности «Занимательное лето» Планирование работы на 2022-2023 учебный год		Руководитель клуба

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	июнь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортив-	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК,

	но-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.		Зам.директора по ВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, школьный мед-работник
7.	Спортивно-оздоровительная работа на площадке (в соответствии с планом работы оздоровительной площадки)	Июнь	Учителя физкультуры, физорги
8.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры, физорги
9.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
10.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
11.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
12.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
13.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

#### **4.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба

2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5.	Организовать секцию для учителей	в течение года	Учитель физкультуры
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

### 5.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
8.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
9.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

10.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
11.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

### **6.КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

### **7.ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Совет Клуба
2.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Совет Клуба
3.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба