

# Внимание: сезон клещей

Пик активности клещей  
в России приходится на май–июнь.



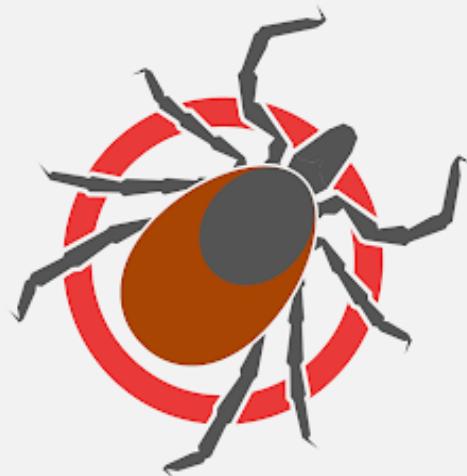
После прогулки обязательно осмотрите одежду и тело.

## Способы защиты

- Вакцинация против клещевого энцефалита.
- Обработка участка акарицидными средствами.
- Обработка одежды и животных репеллентами перед прогулкой.
- Собираясь в лес, следуйте следующим рекомендациям:
  - наденьте высокие плотные носки;
  - заправьте майку или рубашку в брюки, а брюки — в обувь;
  - наденьте головной убор.

## Что делать в случае укуса?

- Аккуратно выкрутите клеща вращательными движениями пальцами через марлю или пинцетом.
- Продезинфицируйте место укуса.
- Обязательно обратитесь к врачу. По возможности в течение двух суток принесите живого клеща на экспертизу.
- ✖ Не давите и не вырывайте клеща силой, не заливайте маслом или спиртом.



Удалить клеща можно  
в травмпунктах.



# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

## Как одеваться в лес:

 На голову предпочтительно надеть кашюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку

 Одежда должна быть светлой, однотонной

 Рукава должны быть длинными

 Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей

 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки

 Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

## Как не принести клещей домой:

 Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

▶ Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

## Как вести себя в лесу:

 Нельзя садиться или ложиться на траву

 Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

 Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

## Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин